



ERHALTE TIPPS FÜR

# SEI DEIN EIGENER COACH

DEINE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG



REFERENTIN  
**ALEXANDRA GRASSLER**

**START**  
**21.6.24**  
**17:00**



**CORNELIA HOFFMANN**  
MODERATION

**CAJ DIÖZESANVERBAND REGENSBURG**



OBERMÜNSTERPLATZ 10  
93047 REGENSBURG  
0941/597 2273

CAJ@BISTUM-REGENSBURG.DE

DU BIST BEREIT DEINE  
EINSTELLUNG ZU REFLEKTIEREN,  
ÜBER DEINE EMOTIONEN,  
DEIN VERHALTEN UND DEINE WERTE  
NACHZUDENKEN?

AN VIER DIGITALEN ABENDEN  
ERFÄHRST DU, WAS DU ALLES  
ERREICHEN KANNST,  
WENN DU MUTIG BIST.



**YES  
I  
CAN**



**KOSTEN:**

CAJ-MITGLIEDER:  
40 € VERDIENER,  
30 € NICHTVERDIENER \*  
NICHTMITGLIEDER:  
50 € VERDIENER,  
40 € NICHTVERDIENER \*

\* SCHÜLER/AUSZUBILDENDE/STUDENT

**WEITERE TERMINE:**

**11.7.24**  
**27.9.24**  
**25.10.24**



**ANMELDESCHLUSS:**

**02.06.2024**

ANMELDUNG NUR IN VERBINDUNG MIT DEM ABGEGEBENEN  
ANMELDEBOGEN GÜLTIG, DIESER IST HIER ZU FINDEN

DIESE VERANSTALTUNG WIRD  
BEZUSCHUSST VON DER  
STIFTUNG DER CHRISTLICHEN  
ARBEITERINNEN JUGEND  
REGENSBURG

